



# Change zonder stress

## Stress!

Stress komt door deze drie elementen.

### Onzekerheid

"Hoe ziet mijn werk eruit na deze verandering?"

### Geen info

"Waarom doen we dit eigenlijk?"

### Controleverlies

"Ik heb hier geen inspraak in."

## No stress

Voorkom stress met deze bouwstenen.

### Helderheid

Deel het waarom achter de verandering.

### Inspraak

Geef teams het gevoel dat ze meebouwen.

### Richting

Toon de impact op hun dagelijks werk.

## Succes

- Teams werken met meer motivatie.
- Minder stress, meer focus op zorg.
- Veranderingen worden sneller geaccepteerd.

## Meer gratis tips en tricks

Meld je aan voor de nieuwsbrief en krijg elke maand tips & tricks.